*Tisková zpráva*

**Nečekejte na hrdiny, staňte se jimi! Dny dobrovolnictví 2025 jsou tady**

*ČR, 10. 4. 2025* - Od 22. do 27. dubna 2025 se jedenáct krajů České republiky zapojí do jedinečné akce, která spojuje lidi napříč generacemi a komunitami – **Dny dobrovolnictví 2025**. Tato událost je oslavou solidarity, ochoty pomáhat a síly jednotlivce změnit svět k lepšímu. Desítky organizací po celé zemi otevřou své dveře a nabídnou veřejnosti možnost vyzkoušet si dobrovolnictví na vlastní kůži. Bez ohledu na věk, zkušenosti či dovednosti – každý, kdo chce pomoci, najde možnost, jak se zapojit.

**Co jsou Dny dobrovolnictví?**

Dny dobrovolnictví jsou jedinečnou příležitostí, jak si vyzkoušet různé formy pomoci a objevovat nové způsoby, jak přispět ke zlepšení svého okolí. Každý si může vybrat aktivitu, která mu nejlépe sedne – od ekologických projektů, jako je **úklid a kultivace veřejných prostranství**, přes **kulturní a komunitní akce**, až po pomoc lidem s postižením, dětem nebo v domovech seniorů. Dobrovolníci se mohou zapojit do čtení pohádek dětem, organizování sportovních aktivit nebo třeba asistence při charitativních sbírkách.

**Proč se zapojit?**

Dobrovolnictví přináší mnohem více než jen dobrý pocit z pomoci druhým. Je to **možnost poznat nové lidi, získat cenné zkušenosti a rozšířit si obzory**. Mnozí dobrovolníci potvrzují, že právě jejich první dobrovolnická zkušenost se stala momentem, který jim změnil pohled na svět – a často i celý život. Kromě osobního rozvoje je dobrovolnictví také skvělým způsobem, jak posílit mezilidské vztahy, podpořit svou komunitu a přispět k řešení společenských problémů. A hlavně – je to radost!

„*Dobrovolnictví je něco, co má obrovský smysl nejen pro ty, kteří pomoc přijímají, ale i pro samotné dobrovolníky. Učí nás vnímat svět kolem sebe, být všímavější k potřebám druhých a uvědomit si, že i malá pomoc může mít velký dopad. Mnohdy si ani neuvědomujeme, kolik radosti a energie můžeme svou přítomností a ochotou věnovat druhým. Dny dobrovolnictví jsou skvělou příležitostí, jak si to vyzkoušet. Kdy jindy než teď*,“ **říká Kateřina Petrášová, ředitelka Jihomoravského dobrovolnického centra** a jedna z hlavních organizátorek akce.

**Jak se zúčastnit?**

Stačí navštívit webové stránky [www.dnydobrovolnictvi.cz](http://www.dnydobrovolnictvi.cz), kde naleznete přehled všech akcí ve vašem kraji. Vyberte si aktivitu, která vás osloví, a přihlaste se. Vybrat si můžete z více jak 300 dobroakcí, ve 250 organizacích po celé České republice. Můžete přijít sami, s rodinou nebo přáteli. Každá pomocná ruka se počítá!

**Zahajovací konference**

Dny dobrovolnictví 2025 bude zahajovat **Národní konferencí DOBROVOLNÍCI DĚTEM 2025**, která se uskuteční **15. dubna 2025 v Ústí nad Labe**m. Smyslem konference je vidět smysl v dobrovolnictví dětem, rozšířit toto téma ve společnosti a dát mu prestiž. Poukázat na možnosti a variabilitu dobrovolnických programů a dalších preventivních aktivit. Ukázat příklady dobré praxe z různých koutů České republiky nebo inspiraci ze zahraničí.

**Kdo stojí za akcí Dny dobrovolnictví?**

Za organizací akce stojí **Regionální dobrovolnická centra**, která dlouhodobě propojují dobrovolníky s organizacemi a podporují rozvoj dobrovolnictví napříč různými oblastmi – od sociální péče přes ekologii až po kulturu a vzdělávání. Dny dobrovolnictví 2025 se uskuteční v jedenácti krajích napříč Českou republikou: **Hlavní město Praha a Středočeský kraj, Jihočeský kraj, Jihomoravský kraj, Karlovarský kraj, Liberecký kraj, Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj, Plzeňský kraj, Ústecký kraj a Zlínský kraj.**

Pro další informace kontaktujte:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kraj** | **Organizace** | **Koordinátor** | **Email** | **Telefon** |
| Hl. město Praha a Středočeský kraj | Regionální dobrovolnické centrum hl. města Prahy Letokruh | Jana Drozdová | jana@letokruh.eu | 603483487 |
| Jihočeský kraj | KreBul, o. p. s. |   | dobrovolnik@rdcjk.cz | 728576381 |
| Jihomoravský kraj | Regionální dobrovolnické centrum pro Jihočeský kraj | Kateřina Petrášová | katerina.petrasova@dobrovolnickecentrum.cz | 774628627 |
| Karlovarský kraj | Regionální dobrovolnické centrum Karlovarského kraje | Romana Trutnovská | trutnovska@instand.cz | 775375864 |
| Liberecký kraj | Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje | Lucie Nováková | lucie.novakova@adra.cz | 604663799 |
| Moravskoslezský kraj | Regionální dobrovolnické centrum Moravskoslezského kraje | Lucie Křivánková | lucie.krivankova@gmail.com |  607047332 |
| Olomoucký kraj | Maltézská pomoc | Karel Čapka | karel.capka@maltezskapomoc.cz | 605228161 |
| Plzeňský kraj | Regionální dobrovolnické centrum Plzeňského kraje TOTEM, z.s.  | Vlasta Faiferlíková | faiferlikova@totemplzen.cz | 736489755 |
| Ústecký kraj | Dobrovolnické centrum, z. s. | Jiřina Gasserová | jirina.gasserova@dcul.eu, lenka.cerna@dcul.eu | 774422562 |
| Zlínský kraj | Charita Uherský Brod | Jana Haluzová | jana.haluzova@uhbrod.charita.cz | 724651281 |