

## Česká ADRA pomáhá lidem v nouzi už 30 let

Česká pobočka [humanitární a rozvojové organizace ADRA](#) slaví **30 let své činnosti**. Od založení až do dnešního dne ADRA zasahovala při přírodních katastrofách i ve válečných konfliktech celkem **v 66 zemích a zprostředkovala pomoc v objemu 2 miliard korun**. Vybuodovala **největší síť dobrovolnických center v Česku** a ročně vysílá kolem **3000 dobrovolníků a dobrovolnic ročně, což je 15 % všech akreditovaných dobrovolníků v zemi**. ADRA patří k **největším koordinátorům pomoci při mimořádných událostech**, jako jsou povodně či v loňském roce tornádo. Historii i současnost organizace připomíná [putovní výstava, která je až do 30. 5. k vidění na pražské Brumlovce](#) a bude vystavena v dalších 11 městech. Výročí založení oslavila organizace tento čtvrtek 12. 5. 2022 na slavnostní akci v Praze.

*„Za třicet let jsme ušli dlouhou cestu a rozrostli se z malé party nadšenců v profesionální organizaci, která je důvěryhodným partnerem pro poskytování humanitární i rozvojové pomoci. Vážíme si toho, že díky podpoře našich individuálních dárců a dáreků i firemních partnerů můžeme pomáhat těm, kteří naši pomoc potřebují. Všem lidem, kteří nás na naší cestě podporovali, velice děkujeme,“* říká ředitel organizace ADRA Radomír Špinka.

ADRA je **součástí mezinárodní sítě organizací ADRA působící ve více než 100 zemích světa**. Díky těmto místním pobočkám a také díky existenci tzv. „pohotovostního fondu“ může organizace v případě katastrof reagovat takřka okamžitě. Jednou z největších byla **vlna tsunami v jihovýchodní Asii v roce 2004**. **Ve sbírce na pomoc obětem se vybralo 120 milionů korun**, z toho téměř 50 milionů jen prostřednictvím tehdejší novinky, dárcovské SMS. Z hlediska vybraných finančních prostředků se jednalo se **o historicky nejúspěšnější sbírku** organizace, následuje ji aktuální sbírka na pomoc lidem zasaženým válkou na Ukrajině (k dnešnímu dni se vybralo 85,5 milionů korun) a loňská sbírka na pomoc po tornádu na jižní Moravě (více než 70 milionů korun). Jen **v loňském roce** činil objem realizovaných projektů **181 551 000 Kč**.

*„Kromě poskytování okamžité humanitární pomoci se zaměřujeme na dlouhodobou, tzv. rozvojovou pomoc v afrických či asijských zemích. Pomáháme lidem, aby se dokázali postavit na vlastní nohy a sami se uživit, například v oblasti zemědělství či stavebnictví, podporujeme vzdělávání dětí i dospělých a zlepšujeme přístup ke zdravotní péči“*, vysvětluje principy fungování organizace ředitel Špinka.

ADRA se dále dlouhodobě věnuje **podpoře dobrovolnictví v České republice**. Prostřednictvím dnes již **15 dobrovolnických center koordinuje každoročně kolem 3000 dobrovolníků a dobrovolnic**, kteří pomáhají seniorům a seniorkám, dětem i lidem se zdravotním postižením **v 69 městech všude po České republice**. Organizace provozuje také [charitativní ADRA obchody](#), kam lidé mohou darovat použité oblečení, hračky či potřeby do domácnosti, výtěžek z prodeje pak směřuje na podporu dobrovolnictví. V loňském roce **počet obchodů vzrostl na 26**. Šíří záběru organizace doplňuje ještě globální a rozvojové vzdělávání, které přibližuje globální problémy dnešního světa mladé generaci na školách i široké veřejnosti.

Historii i oblasti působení organizace ADRA představuje prostřednictvím fotografií známých i méně známých fotografů také [putovní výstava, která je až do 30. 5. 2022 k vidění na pražské Brumlovce](#) a bude vystavena v 11 dalších městech. Součástí jsou také příběhy a citace příjemců pomoci, některé z nich uvádíme níže. Více o aktivitách a akcích ke 30. výročí najdete na [www.30let.adra.cz](http://www.30let.adra.cz).

### **Kontakt pro média:**

Karolina Emanuelová, vedoucí oddělení komunikace a fundraisingu, [karolina.emmanuelova@adra.cz](mailto:karolina.emmanuelova@adra.cz), +420 731 514 581

Radomír Špinka, ředitel organizace ADRA, [radek.spinka@adra.cz](mailto:radek.spinka@adra.cz), +420 737 077 482

### **O organizaci ADRA:**

[ADRA Česká republika](#) je humanitární a rozvojová organizace, která [pomáhá lidem v nouzi](#) v Česku i v zahraničí. Jsme součástí mezinárodní sítě organizací ADRA působící ve více než 100 zemích světa. Poskytujeme okamžitou pomoc (nejen) při přírodních katastrofách a zlepšujeme životní podmínky lidí žijících v chudobě. Naše dobrovolnická centra po celé republice propojují lidi ochotné pomáhat s těmi, kdo pomoc potřebují (senioři a seniorky, lidé se zdravotním postižením a další). Věnujeme se také globálnímu rozvojovému vzdělávání. To vše [díky pomoci našich laskavých dárců a dáreků](#). Jsme tu s vámi pro druhé již od roku 1992. Více o nás zjistíte na [www.adra.cz](http://www.adra.cz).

### **Příběhy z výstavy:**

#### **Příběh z Ceny Michala Velíška**

Martinka a její tříletý bráška se při hře ocitli na poklopu studny na dvoře. Ten povolil, chlapeček spadl dovnitř a dívčinka zůstala na ocelových profilech asi 3 m pod okrajem studny. Když brášku neviděla, pustila se a spadla za ním. Studna je 20 m hluboká s kovovými tyčemi, jimž se při pádu obě děti zázrakem vyhnuly. Martinka brášku nožičkou nadzvedla, jednou rukou mu držela zakloněnou hlavu nad hladinou a druhou se držela za výstupek ve stěně. To již dospělí zorganizovali pomoc. Děti nebezpečný pád přežily. Byly podchlazené a potlučené. Chlapeček měl navíc zlomenou klínovou kost na obličeji a Martinka otřes mozku.

Příběh malé Martinky patří mezi nejdramatičtější dětské nominace.

#### **Příběh dobrovolníka**

Od malička jsem viděl své rodiče pomáhat druhým lidem – sousedům, přátelům, i cizím lidem: na poli, v zahradě, při stěhování, malování. Se sestrou nás rodiče brali často s sebou. O tom se doma nevedla diskuze, když bylo potřeba někomu pomoci J.

Celý dospělý život jsem pracoval na šachtě v Ostravě jako důlní zámečnick. Vstával jsem ve 4 hodiny ráno a jezdil z Frýdku-Místku vlakem do Ostravy. Mohl jsem o víkend jen odpočívat, ale ta pomoc druhým by mi chyběla. A tak jsem mnoho let ještě jako neformální dobrovolník docházel za starými lidmi, o kterých jsem se dozvěděl, že jsou v nemocnici nebo osamocení doma, a snažil se jim nakoupit, povzbudit je a trochu rozveselit.

Když ve Frýdku-Místku vzniklo Dobrovolnické centrum ADRA, které začalo formálně organizovat pomoc dobrovolníků, zajišťovat jim vstup do zdravotnických zařízení a potřebné pojištění, stal jsem se ADRA dobrovolníkem. Ze začátku jsem měl na starosti půjčování a opravy polohovacích postelí, které jsme lidem půjčovali domů. Potom jsem navštěvoval lidi na oddělení následné péče v nemocnici ve Frýdku-Místku – někteří tam pobývali jen 2 týdny, jiní více než měsíc.

Rád přináším povzbuzení a praktickou pomoc osamělým seniorům - vezmu je na vozíčku na pěknou cyklostezku kolem přehrady Olešná, zahrají si s nimi Člověče nezlob se, přinesu menší nákup, na chvíli jim „rozsvítím“ den.

Ta jiskra v očích, vděčnost a slova: „Pane Jendo, přijďte zas“, budu se na vás těšit!“ mě pak provází celý den a dává mi radost a smysl života. Už celá desetiletí. Každý to může zkusit!

Dobrovolník Jan, 80 let

### **Příběh syrské uprchlice v Libanonu**

Ramah musela utéci před válečnými hrůzami ze své vlasti. Narodila se ve vesnici poblíž syrského města Homs. S jejím manželem a čtyřletou dcerou bydleli ve skromném, ale útulném domě. Nyní žije v cizí zemi, v táboře v Taraye, sama se svou dcerou. Plachty z igelitu nabízí jen chatrné útočiště, které sdílí s dalšími dvaceti rodinami. V zimě zde teploty klesají pod bod mrazu, v létě mnohdy převyšují třicítku.

Ramah je na svou dceru, která trpí dýchacími obtížemi, sama. Její manžel, se kterým společně do Libanonu utekli, zemřel na srdeční vadu a nedostatek zdravotní péče. Jejich příběh jen ukazuje na drastické životní podmínky, ve kterých musejí miliony lidí vyhnaných z domova žít. ADRA již několik let působí v Libanonu, kde zajišťuje, aby i ti nejzranitelnější měli přístup alespoň k základním potřebám – čisté vodě, jídlu a přístřeší. „ADRA nám vrátila důstojnost a soukromí. Díky projektu máme čistou vodu na pití, můžeme se umýt a chodit na záchod jako lidé,“ říká Ramah.