

## Dobrovolnická centra ADRA: Propojujeme lidi ochotné pomáhat s těmi, kdo pomoc potřebují

Do pomoci lidem zasaženým konfliktem na Ukrajině se v regionech významně zapojují dobrovolnická centra ADRA. Po celé republice jich působí 15 a své dlouhodobé aktivity realizují v 69 městech a obcích. Nyní se jejich pozornost zaměřuje především na koordinaci dobrovolnické a materiální pomoci ve spolupráci s Krajskými asistenčními centry pomoci Ukrajině (KACPU).

Úlohou dobrovolnických center ADRA je propojovat lidi ochotné pomáhat s těmi, kdo pomoc potřebují. Jejich činnost se obvykle zaměřuje na **vysílání dobrovolníků a dobrovolnic k osamělým seniorům, dětem v dětských domovech, k nemocným lidem či k osobám se zdravotním postižením.** „Nyní se logicky zaměřujeme na pomoc lidem prchajícím z Ukrajiny. Disponujeme dobrou sítí dobrovolníků, jen v loňském roce jsme spolupracovali s bezmála třemi tisíci dobrovolnic a dobrovolníků,“ přibližuje Petr Adamus, vedoucí dobrovolnictví ADRA.

S největším náparem nově příchozích lidí se vyrovnávají dobrovolnická centra ve velkých městech a ta, která působí poblíž hranic. Většina z nich spolupracuje s Krajskými asistenčními centry pomoci Ukrajině (KACPU) a s dalšími neziskovými organizacemi. Pomáhají zajistit **materiální pomoc, nabírají a koordinují dobrovolníky a dobrovolnice, zajišťují překladatele a tlumočníky, pomáhají s registracemi na KACPU, poskytují psychosociální pomoc či pomáhají se zajištěním ubytování.**

„V tuto chvíli je naším hlavním úkolem pomoci s prvním náparem lidí, kteří v naší zemi hledají bezpečí a útočiště. Pomoc naše a především **pomoc našich dobrovolnic a dobrovolníků však bude potřeba dlouhodobě.** Nově příchozí lidé budou potřebovat pomoci se zabydlením se v nové zemi, vyřizováním formalit, s jazykovou bariérou, s hledáním práce, děti s doučováním... Kromě těchto spíše praktických věcí bude také **velice důležitá psychická podpora,** tito lidé mají za sebou často děsivou zkušenost, otcové zůstali na místě a bojují, rodiny o nich nemají zprávy... Jsme připraveni být zde pro ně, naslouchat jim a podpořit, jak jen to bude v našich silách,“ doplňuje výčet aktivit Petr Adamus.

Ačkoli v posledních dnech jsou síly dobrovolnických center napřeny především na pomoc lidem zasaženým konfliktem na Ukrajině, nezapomínají ani na své dlouhodobé klienty. Dobrovolníci a dobrovolnice ADRA nadále dochází do domovů pro seniory, do jejich domácností a zdravotně - sociálních zařízení. „Je to nyní obzvláště důležité, **protože právě pro seniory a osamělé lidi může být současná situace velmi stresující.** Mnozí z nich sami pamatují válku či invazi v roce 1968 a mohou nyní pociťovat strach. **Naši dobrovolníci jsou tu pro ně, aby jejich obavy vyslechli, podpořili je a uklidnili,**“ uzavírá Petr Adamus.

**Kontakt pro média:** Petr Adamus, vedoucí dobrovolnictví ADRA, [petr.adamus@adra.cz](mailto:petr.adamus@adra.cz),

+420 739 838 186

---

### O organizaci ADRA:

[ADRA Česká republika](#) je humanitární a rozvojová organizace, která [pomáhá lidem v nouzi](#) v Česku i v zahraničí. Jsme součástí mezinárodní sítě organizací ADRA působící ve více než 100 zemích světa. Poskytujeme okamžitou pomoc (nejen) při přírodních katastrofách a zlepšujeme životní podmínky lidí žijících v chudobě. Naše dobrovolnická centra po celé republice propojují lidi ochotné pomáhat s těmi, kdo pomoc potřebují (senioři a seniorky, lidé se zdravotním postižením a další). Věnujeme se také globálnímu rozvojovému vzdělávání. To vše [díky pomoci našich laskavých dárců a dáreků](#). Jsme tu s vámi pro druhé již od roku 1992. Více o nás zjistíte na [www.adra.cz](http://www.adra.cz).