



ADRA

Bulletin

*Dobrovolnického
centra*

České Budějovice

03/2010



OBSAH

To neznáte Milušku.....	3
Přišlo jaro mezi nás.....	6
Velikonoční sbírka.....	7
Kalendář uskutečněných akcí za 03/2010.....	9
Příspěvky na činnost.	13
(1) Dotace a granty 2010.	13
(2) Finanční dary 2010 – příspěvek na činnost DC	13
(3) Věcné dary 2010	14
(4) Tabulka potřeb	14
Výkaz práce dobrovolníků za 01-03/2010.....	15
Počet aktivních dobrovolníků.....	15
Počet dobrovolnických hodin	15
Plán činnosti na 04/2010.....	16

TO NEZNÁTE MILUŠKU...



Myslíte si, že by vám napsala o svém dobrovolnictví? Kdepak, řekla by, že by to přece stejně nikoho nezajímalo a že je to takové nic a co by vlastně k tomu měla říct a ...

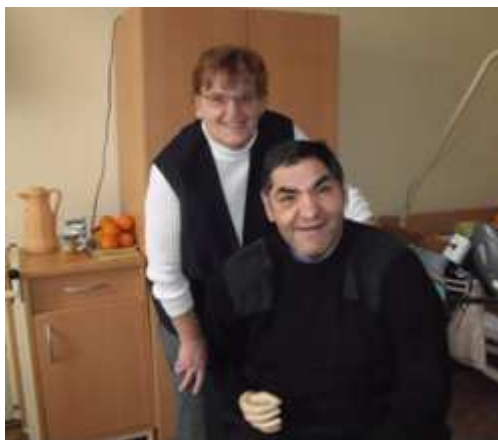
Nezbývá nám, než napsat to, co o ní víme, to, na co jsme se jí vyptali a to, na co byste se jí možná rádi zeptali sami.

Miluška asi před rokem uvažovala, co se svým životem dál. Celý život se starala o děti, domov, zahradu, pak nemocného manžela. A nyní - je vdova, jako důchodkyně má poměrně čas a stejně jako dřív by byla ráda užitečná. Když ji ovšem oslovil náš kolega a řekl jí o dobrovolnictví, zpočátku jí to připadalo jako nesmysl. „*Jsem stará bába, to je nemožné...*“ pomyslela si, ale zároveň ji tahle myšlenka nešla z hlavy.

Rozhodla se, že to zkusí. Začala v Domově pro seniory Máj na oddělení C – oddělení lidí s demencí, lidí postižených Alzheimerovou chorobou, kteří potřebují stálou péči. Pro Milušku to byl šok. „*Připadala jsem si, jako když neplavce hodíte do hluboké vody. Měla jsem kolem sebe 5 - 10 nekomunikativních lidí, každý z nich by potřeboval osobní přístup, jak to mám zvládnout, jak na ně reagovat?*“ Tehdy byla opravdu hodně nesvá, možná až nervózní. Teorie a praxe si vůbec nemusí odporovat – přesto vás jejich odlišnost může někdy velmi překvapit. Ale Miluška objevila krásu hry Člověče nezlob se. „*Vždycky se najdou další 3 lidé, kteří si se mnou velmi rádi zahrají.*“ Napětí se postupně vytratilo a pro Milušku přestala být komunikace

s těmito lidmi obtížná. „*Couráme po chodbě, občas jdeme na terasu, jen tak si povídáme...*“.

Sem tam se Miluška zastavila i na jiném oddělení a i tam navázala pěkná přátelství. Pak se dokonce přihlásila jako dobrovolník pro individuální klienty a občas navštívila doma jednu paní, která si chtěla jen pár minut popovídat. Víc jí ani její zdravotní stav nedovolil.



Pak nastala jiná vážná situace, kdy bylo potřeba, aby náš dobrovolník věnoval jedné paní opravdu hodně času. Domluvili jsme se s Miluškou, aby se uvolnila z ostatních činností a přešla na tuto náročnou službu. Věnovala se paní opravdu mimořádně, téměř denně. Dcera této paní totiž náhle onemocněla a v péči o maminku se muselo střídat několik lidí. Tato obtížná služba trvala asi čtvrt roku. „*Bylo to opravdu velmi náročné, ale to se musí dělat srdcem...*“, a je vidět, že je Miluška ráda, že mohla u staré paní být až do jejího konce. Opravdu to dělala srdcem, proto se byla s paní rozloučit i na jejím pohřbu.

Na své předešlé klienty ale nezapomněla a jen co se párkrát pořádně vyspala, zase hned pokračovala v dobrovolnictví na Máji i u své původní paní u ní doma. To, že svou dřívější nejistotu a rozpaky nad službou na oddělení C zvládla na výbornou, dosvědčuje i to, že pan ředitel s vrchní sestrou a sociálním pracovníkem nabídli Milušce 2x týdně dopoledne placenou práci právě na oddělení C. Miluška je nadšená a moc si pochvaluje personál: *„Je to úžasné pracovní prostředí, všichni jsou tam tak laskaví. Kde mohou, ve všem vyjdou vstříc. Je na nich vidět, jak moc si váží práce sester, personálu a jak také oceňují dobrovolnickou práci...“*.

Ač je Miluška nyní zaměstnanec, zůstala také dobrovolník. Ke své staré paní chodí dál domů, vždy na pár minut, čas od času ji ostříhá a paní je moc ráda. Při cestě z práce se zastaví i na jiném oddělení, v Budějovicích ještě navštíví jednoho částečně ochrnutého pána, doma sem tam lidem něco pospravuje u šicího stroje a přitom vesele povídá: *„Já mám vlastně Adru celý týden.“*

A Miluško, co ti to všechno dává, jak to vidíš dneska? *„Dneska dokážu daleko směleji komunikovat s lidmi. Dřív bych měla obavy, jestli to není hloupé dát se s někým do řeči. Vždycky bych se snažila někomu pomáhat, ale takhle přes Adru vím, že mi pomohla zrealizovat kontakt s opravdu velmi potřebnými lidmi. Když jsem ten dobrovolník Adry, jako bych cítila určité oprávnění, prostě mám daleko větší jistotu v komunikaci a z té užitečnosti mám opravdu velikou radost.“*



Koordinátorka Jitka a dobrovolnice Miluška

PŘIŠLO JARO MEZI NÁS...

ANEB JAK TO PŘED 50-TI LETY VNÍMALA
MARIE BOČKOVÁ Z DD DOBRÁ VODA

Když všude ještě leží sníh
a silnice je zavátá,
u plotu první jehnědy
se zabarvují do zlata
a časné jaro voní z nich.



Na stoce husí kejhání
a houserů je křik
však po lesích ni po strání
nevidíš, jenom sníh.

A přece jarem voní vzduch,
už svatý Matěj byl
a na něm je, by pole, luh
k životu probudil.

Prolomí ledy na řece
a zalije se břeh
v zaháňkách voda poteče
slunce jí zrychlí běh.

Na dni už denně přibývá,
slunce vychází blíž,
paprsky zemi zulíbá,
ty jaro pozdravíš.



VELIKONOČNÍ SBÍRKA

Dobrovolnické centrum ADRA České Budějovice se i letos účastnilo Velikonoční sbírky, která proběhla ve dnech 23. – 24. března 2010, pod heslem „*Pomáhat je radost*“, kterou již devátým rokem pořádá organizace ADRA. Výtěžek Velikonoční sbírky bude tradičně rozdělen do tří různých oblastí, ve kterých jsou prostředky nutně třeba. Jedná se o dlouhodobé rozvojové projekty, o humanitární pomoc při mimořádných událostech a poslední třetina se použije na projekty ADRA, které jsou realizované v jednotlivých regionech České republiky.



Díky Velikonoční sbírce z loňského roku mohla ADRA pomoci na mnoha místech. Přispěla například na rozvojový zdravotnický projekt v Keni, kde vybudovala nemocnici s porodnicí a zubní ambulancí. Vyslala humanitární pomoc Indonésii po tamním ničivém zemětřesení a v neposlední řadě podpořila aktivity na pomoc dětem či seniorům v mnoha zařízeních České republiky.



První den proběhla Velikonoční sbírka v Českých Budějovicích a zúčastnilo se jí celkem 34 dobrovolníků. Dobrovolníci se v modrých tričkách s logem ADRA pohybovali v centru města České Budějovice. Na Lannově třídě bylo postaveno stanoviště ADRA, kde se zájemci mohli po celý den zeptat na

věci, které je o ADŘE zajímali. Dobrovolníci vybrali za jeden den celkem **23.799,- Kč**. Třetina z této částky podpoří dobrovolnickou činnost a tedy i péči o seniory prostřednictvím dobrovolníků v zařízeních pro seniory v Českých Budějovicích. Finanční prostředky poslouží především na proplácení cestovného všem dobrovolníkům, kteří na své náklady dojíždějí ke svým klientům.



Druhý den proběhla Velikonoční sbírka v Třeboni za podpory profesorů a pomoci studentů Střední odborné školy a Středního odborného učiliště v Třeboni. Mezi dobrovolníky byly i dobrovolnice, které dochází každý týden za svými klienty do Domova seniorů Třeboň. Velikonoční sbírky se zúčastnilo celkem 30 studentů a dohromady vybrali na tak malé město neuvěřitelných **13.260,- Kč**. Třetina z této částky podpoří opět dobrovolnickou činnost a péči o seniory prostřednictvím dobrovolníků v Domově seniorů Třeboň.

Všem, kteří přispěli na Velikonoční sbírku, a také všem dobrovolníkům, studentům, vedení SOŠ a SOU a celému realizačnímu týmu za pomoc při Velikonoční sbírce velmi děkujeme.

Koordinátorka dobrovolníků: Elena Charyparová



KALENDÁŘ USKUTEČNĚNÝCH AKCÍ ZA 03/2010

Název akce: **Prezentace o dobrovolnické činnosti na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity.**

Datum: 1.3.2010 15:30-17:00

Cíl akce: Získání nových dobrovolníků.

Zhodnocení: Studenti byli seznámeni s možnostmi dobrovolnické činnosti v DC ADRA ČB.

Název akce: **Supervize dobrovolníků v DD Dobrá Voda.**

Datum: 2.3.2010 16:00-18:00

Cíl akce: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Zhodnocení: Supervize se zúčastnilo celkem 8 dobrovolníků, kteří získali zpětnou vazbu ke své činnosti od Bc. Renaty Tetourové, vedoucí sociální pracovnice.

Název akce: **Supervize Empatie a Světluška.**

Datum: 3.3.2010 16:00-18:00

Cíl akce: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.

Zhodnocení: Seznámení dobrovolníků se zajímavými postřehy od Mgr. Iwany Pilné v oblasti práce s uživateli Empatie.



Název akce: **Školení KIP Blansko.**

Datum: 5. – 7.3.2010

Cíl akce: Krizová intervenční pomoc.

Zhodnocení: Při školení byly prodiskutovány strategické kroky při krizových situacích.

- Název akce:** Koncert Milana Drobného v DpS Hvízdal.
Datum: 4.3.2010 14:00-15:00
Cíl akce: Pobavení seniorů.
Zhodnocení: Seniori si během koncertu zazpívali spoustu známých písní.



- Název akce:** Školení Městskou policií ČB.
Datum: 10.3.2010
Cíl akce: Získat informace o možných rizicích pro seniory.
Zhodnocení: Pokračování v programu Prevence kriminality zaměřené na pomoc seniorům.

- Název akce:** Supervize koordinátorů DC ADRA ČB.
Datum: 11.3.2010 15.30-17:00
Cíl akce: Zpětná vazba k činnosti koordinátorů.
Zhodnocení: Při supervizi se diskutovalo především o motivaci dobrovolníků prostřednictvím koordinátorů.

- Název akce:** **Supervize dobrovolníků v DpS Hvízdal.**
- Datum:** 15.3.2010 16:00-17:00
- Cíl akce:** Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Zhodnocení:** Supervize se zúčastnilo celkem 13 dobrovolníků, kteří měli možnost získat zpětnou vazbu k jejich činnosti od vedoucí sociální pracovnice paní Marešové.
-
- Název akce:** **Školení k Velikonoční sbírce.**
- Datum:** 16.3.2010 14:30-16:00
- Cíl akce:** Naplánování Velikonoční sbírky.
- Zhodnocení:** Proběhly přípravy k zajištění Velikonoční sbírky.
-
- Název akce:** **Školení dobrovolníků k Velikonoční sbírce v Třeboni.**
- Datum:** 17.3.2010 08:00-10:00
- Cíl akce:** Příprava na Velikonoční sbírku.
- Zhodnocení:** Studenti SOŠ a SOU byli seznámeni s podmínkami a průběhem Velikonoční sbírky.
-
- Název akce:** **Setkání koordinačního týmu Dobrovolnických center ADRA.**
- Datum:** 18.3.2010
- Cíl akce:** Sjednání metodiky jednotlivých DC v ČR.
- Zhodnocení:** Byla projednána tato témata: vznik nových center, vývojové stupně a ekonomické osamostatňování center.
-
- Název akce:** **Kurz Management dobrovolnictví 2. - Kutná Hora.**
- Datum:** 22. – 24.3.2010
- Cíl akce:** Profesionalizace ve vedení DC.
- Zhodnocení:** Na kurzu byly předneseny důležité informace z oblasti personálního managementu.

Název akce: Velikonoční sbírka - České Budějovice.

Datum: 23.3.2010 9:00-17:00

Cíl akce: Finanční pomoc pro místní i zahraniční projekty.

Zhodnocení: Sbírkou se zúčastnilo celkem 34 dobrovolníků, kteří vybrali celkem 23.799,- Kč.

Název akce: Velikonoční sbírka – Třeboň.

Datum: 24.3.2010 9:00-16:00

Cíl akce: Finanční pomoc pro místní i zahraniční projekty.

Zhodnocení: Sbírkou se zúčastnilo celkem 30 studentů ze SOŠ a SOU Třeboň, kteří společně vybrali celkem 13.260,- Kč.

Název akce: Ukončení sbírky pro Haiti.

Datum: 29.3.2010

Cíl akce: Finanční pomoc pro Haiti.

Zhodnocení: Studenti i zaměstnanci Jihočeské univerzity podpořili pomoc na Haiti částkou 4.895,- Kč.

Název akce: Jednání s panem Mrázem, místostarostou Třeboně.

Datum: 30.3.2010 10:00-11:00

Cíl akce: Podpora dobrovolnické činnosti v Třeboni.

Zhodnocení: Byly prodiskutovány možnosti rozšíření dobrovolnické činnosti v Třeboni.

PŘÍSPĚVKY NA ČINNOST V ROCE 2010



(1) Dotace a granty 2010

Poskytovatel dotace	Finanční příspěvek	Projekt
Ministerstvo vnitra	▪ 136.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v sociálních a zdravotních zařízeních.
Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci.	▪ 80.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.
Magistrát města České Budějovice	▪ 50.000,- Kč	▪ Aby byl dobrý den ještě lepší.
Jihočeský kraj	▪ 40.000,- Kč	▪ Panel NNO.
Město Třeboň	▪ 10.000,- Kč	▪ Dobrovolníci v Domově seniorů Třeboň.

(2) FINANČNÍ DARY 2010 – PŘÍSPĚVEK NA ČINNOST DC

Dárčovská skupina	Detaily
TELEKOMUNIKACE CZ spol. s r. o.	▪ 30 000,- Kč
Anonymní dárci	▪ 11.896,- Kč



FOTO: SUPERVIZE DOBROVOLNÍKŮ V DD DOBRÁ VODA.

(3) VĚCNÉ DARY 2010

Subjekt	Detaily
ADLER	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mikiny s logem ADRA pro dobrovolníky.

(4) TABULKA POTŘEB 2010

Potřeba:	Využití:
Papíry a toner do tiskárny	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tisk dokumentů potřebných k fungování DC ADRA.
Barevná tiskárna	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pro tisk projektů a žádostí o dotace, plakátů, propagačního materiálu a jmenovek.
Data projektor	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Při školeních a náborových kampaních dobrovolníků.
Kancelářský nábytek	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Police na dokumenty, smlouvy, šanony, aj.

VÝKAZ PRÁCE DOBROVOLNÍKŮ ZA 01-03/2010

POČET AKTIVNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	2010
DD Dobrá Voda	7	13	14										15
Denní stacionář Světluška, o. p.	3	3	3										4
DpS Hvízdal	12	14	11										18
DpS Máj	14	13	17										19
DS Třeboň	33	38	26										43
Empatie	5	6	9										11
Individuální klienti	4	6	3										6
Městská charita Č. Budějovice	2	1	2										2
Podpůrné aktivity	1	1	62										62
Celkem	81	95	147										180

POČET DOBROVOLNICKÝCH HODIN

	2010/ 01	2010/ 02	2010/ 03	2010/ 04	2010/ 05	2010/ 06	2010/ 07	2010/ 08	2010/ 09	2010/ 10	2010/ 11	2010/ 12	Celkem
DD Dobrá Voda	17	33	59										109
Denní stacionář Světluška, o. p.	9	14	10										33
DpS Hvízdal	30	58	64										152
DpS Máj	127	124	110										361
DS Třeboň	154	151	70										375
Empatie	69	57	87										213
Individuální klienti	73	87	75										235
Městská charita Č. Budějovice	2	1	6										9
Podpůrné aktivity	4	13	310										327
Celkem	485	538	791										1814

Poznámka: Každý údaj v tabulkách představuje počet hodin, které věnovali dobrovolníci činností v daném období na dané aktivitě.

PLÁN ČINNOSTI NA 04/2010

- Název akce:** **Supervize dobrovolníků v Třeboni – 1. ročník.**
Datum: 6.4.2010 8:00-9:00
Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.
- Název akce:** **Kurz Projektového řízení pro NNO.**
Datum: 13.4.2010 9:00-16:00
Cíl: Rozvoj vzdělávání.
- Název akce:** **Meeting českobudějovických dobrovolnických center.**
Datum: 13.4.2010 12:00-14:00
Cíl: Spolupráce všech center.
- Název akce:** **Školení Supervize pro koordinátory.**
Datum: 14.4.2010 10:00-13:30
Cíl: Zdokonalení se v supervizi.
- Název akce:** **Příprava Konference „Víme o sobě“.**
Datum: 14.4.2010
Cíl: Panel NNO.
- Název akce:** **Setkání psychosociálního týmu NNO.**
Datum: 27.4.2010
Cíl: Vzdělávání se v psychosociální oblasti.
- Název akce:** **Supervize dobrovolníků Empatie.**
Datum: 28.4.2010
Cíl: Podpora dobrovolníků v jejich činnosti.



Foto: KIP tým Blansko.



Foto: Supervize dobrovolníků.

Bulletin Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice

Informační měsíčník Dobrovolnického centra ADRA České Budějovice pro odbornou veřejnost.

Kontakt:

Dobrovolnické centrum ADRA

F. Šrámka 34

370 01 České Budějovice

e-mail: dccb@adra.cz

<http://www.dccb.cz>

Dary a příspěvky je možné zaslat na číslo účtu 33243324/0300 vs. 240

Neprodejné.

